住もうむつざわ　行こうむつざわ　「新しいまちのかたち」がここにある

広報むつざわ

10月

No.594　October 2017

収穫の秋

特集　今年の防災訓練

交通安全宣言の町
非核平和宣言の町

10/14(sat)
むつざわ★まちロゲ2017

9:30~16:00(16:30から交流会)　※雨天決行・荒天中止

睦沢町の地図を片手に、仲間と一緒にまちなかロゲイニング(略してまちロゲ)を楽しみませんか?ポイントを探して写真を撮ったり、クイズに答えたり、仲間と楽しめるイベントです。イベントの後は、むつざわの美味しいお米と卵を使った卵かけごはんや、採りたて野菜のBBQで軽くおなかを満たしましょう!参加チーム募集中!

集合場所　パークむつざわ(睦沢町総合運動公園)
参加料　大人1,800円　小中学生800円
申し込み・詳細　http://6238.jp/machiroge/
※平成29年10月6日(金)締め切り

http://6238.jp/machiroge/

主催　魅力発信★むつざわ未来ラボ
後援　一般財団法人地域活性化センター
協賛　睦沢町・睦沢町教育委員会・パークむつざわ

この事業は、公益財団法人地域社会振興財団の交付を受け、長寿社会づくりソフト事業として実施しています。

11/26(sun)
2017健幸むつざわロードレース大会

今回は種目に10kmの部を追加し、走ることが好きな方がより楽しめるようになります。また、ウォーキングのコースも新たに設定しています。

お申し込みは、大会事務局(町中央公民館)もしくはRUNTES(インターネット・携帯サイトエントリー)で10月31日(火)までにお申し込みください。皆様のご参加をお待ちしています。

http://runnet.jp/

会場　パークむつざわ(睦沢町総合運動公園)

問い合わせ
健幸むつざわロードレース大会事務局(教育課 生涯学習班)
☎(44)0211

広報 むつざわ 10

CONTENTS

2　睦沢町イベントガイド 秋

4　特集
~防災、減災に向けて⑧~
今年の防災訓練

6　おしらせ睦沢
~町からの大切なお知らせ~
●平成30・31年度入札参加資格審査申請受付
●違反建築防止週間
●平成29年度成人式開催　ほか

8　健康・保険・福祉TOPICS
●むし歯0のお友達を紹介します!
●「介護予防教室」参加者募集!
●高齢者インフルエンザ予防接種の助成
●ヘルスケア
●特別弔慰金の請求手続き

13　くらしの情報

15　School Life Press
16　EVENT&CULTURE INFORMATION
18　TIME LINE
20　くらしのカレンダー(2017年11月分)

表紙/小学生 稲作体験学習

ありがとうございます

町民の方から、町に1千万円のご寄附がありました。

社会福祉のために有効に活用させていただきます。

●WEBサイトのご案内
『広報 むつざわ』は睦沢町のWEBサイトでもご覧になれます。
http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp/chousei/kouhou/kouhousi/
●編集・発行/睦沢町総務課　総務班
●編集協力・印刷・製本/三陽メディア株式会社
※本紙の記事および写真、イラストの無断転載を禁ず

Mutsuzawa Town Event Guide

秋

睦沢町の秋は、楽しいこと、いっぱい!睦沢イベントガイド秋

睦沢町中央公民館では、歴史や文化を後世に残すさまざまなイベントを開催中。
ぜひ、お越しください。

10/15(sun) ふるさと芸能発表会
9:30~

ふるさと芸能発表会は、公民館で活動しているサークルや地域において伝統的な芸能を伝承する方々によって演じられる発表会です。
この機会に町内の芸能を知っていただくとともに、出演者の上達ぶりをぜひこの機会に、皆さんお誘い合わせのうえご覧ください。

会　場　睦沢ゆうあい館

問い合わせ
町中央公民館　☎(44)0211

11/3(fri)~11/5(sun) 創作美術展2017
9:00~17:00(5日は15時まで)

生涯学習教室生徒さんの作品や、公民館で活動しているサークル・グループの作品、こども園や町内の各小中学校児童・生徒の作品が睦沢ゆうあい館に展示されます。皆さんお誘い合わせのうえご来場をお待ちしております。
また、この創作美術展に出品を希望される一般参加者の作品もお待ちしています。
出品の申し込み、搬入等については、お問い合わせください。

会　場　睦沢ゆうあい館および公民館ロビー

問い合わせ　**町中央公民館**
☎(44)0211

10/22(sun) スポーツフォーラム　13:30~16:40

3年後の2020年東京オリンピック・パラリンピックでは、隣町の一宮町がサーフィン競技の会場になります。この機会に、スポーツのもつ力や、スポーツ・まちの魅力を再発見しませんか?町のスポーツの未来・夢を一緒に考えてみましょう!

会　場　睦沢ゆうあい館

▶16ページにイベントの内容を掲載

11/3(fri) 第37回睦沢町農林商工まつり　9:30~14:30

農林商工業の展示即売をはじめ、よさこい踊りや芸人による漫才などステージで多彩なイベントが行われます。
また、各種無償配布やフリーマーケットも開催します。
ぜひ、ご家族で楽しい一日を過ごしませんか。

会　場　睦沢中学校 グラウンド

問い合わせ　**農林商工まつり事務局(役場産業振興課 産業振興班)**
☎(44)2505

▼農林商工まつりでは次の相談会が開催されます。

わが家の耐震相談会
~地震に備え、わが家の耐震化を~

木造住宅の耐震化に関する相談会を開催します。住まいの耐震性について無料で建築士に相談できます。
町では、木造住宅の耐震診断と耐震改修に対する補助制度を行っています。
この機会を利用して、住まいの耐震化について考えてみませんか。

時　間　午前10時~午後2時
料　金　無料
内　容　建築士による個別相談
対　象　昭和56年以前に着工した木造住宅にお住まいの方
定　員　5組程度
締　切　10月20日(金)午後5時
主　催　千葉県
共　催　睦沢町

問い合わせ　**役場まちづくり課 政策班**
☎(44)2501

わが家の電気相談会

CHIBAむつざわエナジーは、睦沢町と地元企業が一丸となって設立した、地域振興を第一に考える新電力会社です。
電気相談会では、皆さまの電気料金が現在からどれだけ削減できるか無料で診断します。ぜひ、この機会に電気を通じた地域振興を考えてみませんか。

時　間　午前10時~午後2時
料　金　無料
内　容　CHIBAむつざわエナジーによる電力料金の簡易診断
対　象　一般住宅および事業所
持ち物　検針票(毎月送られてくる電気料金の明細書)
主　催　CHIBAむつざわエナジー

問い合わせ　☎0800(800)5084

掲載したイベント情報は、日程や内容が変更になる場合があります。くわしくは、各イベント主催団体へお問い合わせください。

防災、減災に向けて⑧

今年の防災訓練

どんな訓練をするの？③

本年度の防災訓練は、災害に対する情報共有と、避難所に配備したトイレ等備品の使用方法を主に行います。また、消防第5支団は、火災が2箇所で同時に発生したと想定し、消火訓練を行います。

訓練の想定を発災翌日とするため、例年行っている避難勧告や避難指示（緊急）の発令、それに伴うサイレンの吹鳴はありません。

実施日：10月22日（日）

避難所集合時間

自主防災組織役員…午前8時30分
避難者……午前9時

開設避難所

●睦沢中学校●

下之郷、大谷木、北山田、寺崎、川島、うぐいす里
上市場、小滝、河須ケ谷、岩井

●瑞沢小学校●

大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷

当日のタイムスケジュール

時間	内容	放送 ○チャイム ◎サイレン	エリアメール
6時30分	態度決定の判断	中止の場合 ○	
8時00分	事前広報	○	○
8時30分	自主防災組織、避難所準備		
9時00分	避難所へ集合		
9時30分	災害や防災に対する知識・情報の共有（クイズ形式：45分間）		
10時30分	消防団消火訓練	◎	
10時50分	炊き出し訓練、トイレ設置訓練、避難所生活のポイント（実演）	○	
11時30分	片付け開始		
12時00分	訓練終了	○	

【訓練内容】
自主防災組織…避難所運営、炊き出し訓練、トイレ設置訓練、避難所閉鎖作業
避難者……避難訓練、災害・防災クイズ、炊き出し訓練、トイレ設置訓練、避難所退避時の後片付け
消防団……消火訓練、情報伝達訓練

今回は、訓練の具体的な内容をお知らせします。防災訓練に参加される際は、前回、前々回で触れました避難するときの避難経路の注意する点や、避難所生活でのポイントをもう一度確認しましょう。

本年度の防災訓練は、地震があった翌日の朝を想定し、安全確認された避難所への移動および避難所での炊き出し訓練等を行います。地震は、前日の午後4時に発生したと想定します。

避難所へは、できるだけ徒歩または自転車で集合してください

避難経路は、避難するときだけでなく、在宅での避難を選択した場合でも、避難所へ必要物資を受け取りに行ったりする際に重要です。訓練当日、避難所へ集合する際は周りにいつもと違うものがないか、どの点に注意すれば良いかを確認しましょう。特に地震による災害では、道路に障害物がたくさんあることが想定されます。自動車での避難が困難になることが考えられますので、できるだけ徒歩での避難を訓練で行い、どのような問題・課題があるのか把握しておきましょう。

実際の災害時同様、周りの方と力を合わせましょう。また、体調には十分注意し、徒歩や自転車で集合するときは、水分補給も忘れずに行ってください。

持ち物…水などの飲み物、スリッパ等の上履き、ビニール袋

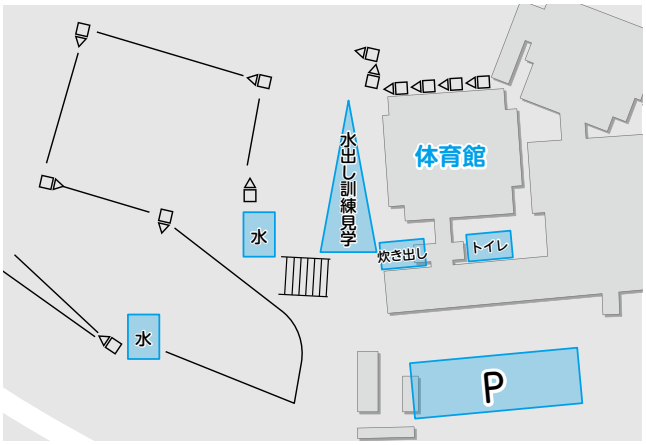
スリッパ等の上履きと外履きの履物を入れるためのビニール袋を持ってきてください

避難所に到着したら、スリッパ等上履きに履き替え、外用の履物はビニール袋に入れ、持って入ってください。新聞スリッパを避難所にも用意して置きますので、上履きのない方は利用してください。なお、新聞スリッパの作り方を掲載しますので、お試しください。

避難所に着いたら、登録票に必要事項を記入、提出してください

受付で避難所利用者登録票に必要事項を記載しましょう。例年と異なり、登録票は世帯ごと(1枚5人まで)になっています。各世帯で記入し、提出も世帯ごとでお願いします。アンケートも合わせて配りますので、ご協力ください。

→睦沢中学校見取図



各自主防災組織、避難者の集合場所は、体育館です。駐車場は、中学校が中庭、瑞沢小学校が校舎周りとなっています。中学校のグラウンドは水出し訓練で使用しますので、駐車しないでください。△□のマークは消防車停車位置を想定しています。

炊き出し・トイレと書かれた場所で、炊き出し訓練とトイレ設置訓練を行います。

←瑞沢小学校および周辺見取図

※消防団の水出し訓練時に、サイレンがなります。また、瑞沢小学校周辺では水がかかる恐れがありますので、予めご了承ください。

防災や災害への知識をクイズ形式で楽しく!

防災や災害に関するクイズを行います。当日は、訓練ですから、間違っても大丈夫です。参加して楽しく防災や災害の知識を共有しましょう。

消防団の水出し訓練を実施

被災後、再度地震が起こり、2箇所同時に火災が起きたと想定し、消火訓練を行います。なお、前日から当日の朝までに雨が降った場合は、水出し訓練は中止します。

炊き出しとトイレの設置をやってみましょう

昨年までに各避難所に整備した電動簡易トイレや個室テントの設置、各自主防災組織に配付しました防災かまどの使用訓練を行います。訓練の際には避難所生活のポイントなども紹介します。また、睦沢中学校では日赤奉仕団による包帯法の実演があります。

問い合わせ
役場総務課 総務班 ☎(44)2500

新聞deスリッパの作り方

【用意するもの】1足分
新聞紙……2枚

❶新聞紙1枚を2つ折りにし、山折部を手前にする。
※子供用は4つ折りにする。

❷右側から左側へ、4分の1折り、さらに同じ幅を折る。

❸ひっくり返して、右側から3分の1折る。

❹左側から3分の1折り、右側の折った中へ差し込む。

❺右側の一番上の部分を三角に折り入れる。

❻四隅を3角形に折り目をつけ、折り目にそって内側に折り入れて、ひっくり返して出来上がり。

おしらせ睦沢
町からの大切なお知らせです

行って！見て！体験しよう！
睦沢こども園 体験入園・入園申し込み

睦沢こども園では、来年度（平成30年度）入園を希望される、0歳児（生後6か月を経過した乳児）から小学校就学前のお子さんを対象に体験入園および入園申し込みの受付を行います。

現段階で、来年度途中入園をお考えの方も、この期間に忘れずに必ずお申し込みください。

〈入園対象児〉

1号認定（平日の午前9時から午後2時まで教育活動を行う、従来の幼稚園）
・3歳児～5歳児
（平成24年4月2日生～平成27年4月1日生）

2号・3号認定（保護者がお仕事や出産および病気などにより、家庭で保育ができない場合にお預かりし、教育・保育活動を行う従前の保育所）
・0歳児（生後6か月を経過した乳児）から5歳児

【体験入園】

とき 10月12日（木） 午前10時～11時

ところ 睦沢こども園

内容 午前10時～10時10分
園での生活についての話
午前10時15分～11時
園児と一緒に遊ぶ
（園庭では午前11時半まで遊べます）

持ち物 室内用の靴、外靴を入れるビニール袋

※参加を希望される方は、10月5日（木）までに睦沢こども園へお申し込みください。
（電話可）

【入園申し込み受付期間】

申込受付期間
10月12日（木）～19日（木） ※土日は除きます。
午前8時半～午後5時

申し込みに必要なもの
①印鑑
②入園申込書
③雇用証明書等お子さんを保育できないことを証明する書類（2号・3号認定のみ）
※様式はこども園にあります。

申し込み・問い合わせ
睦沢こども園 ☎(44)0050

農業塾を開催します

町では、農業振興の一環として、新たな特産品づくりに取り組むことや新規就農者を増やすことを目的に、野菜の栽培方法等を学ぶ農業塾を次のとおり開催します。野菜の栽培に前向きに取り組んでくださる方であれば、どなたでもご参加できます。お申し込みの上、ご参加ください。

と　き 10月3日（火）午後1時半～4時
座　学 「野菜の病害虫の防除について」
実　演 「農薬の効果的な散布方法」
ところ 農村環境改善センター生活研修室および周辺圃場
今回の講座では野菜の病害虫防除のための、農薬の効果的な散布方法を学びます。
※申し込み締め切り　9月29日（金）

申し込み・問い合わせ　**役場まちづくり課 政策班**　☎(44)2501

おしらせ睦沢
町からの大切なお知らせです

平成30・31年度 入札参加資格審査申請を受け付けます

平成28・29年度の入札参加資格が平成30年3月31日で有効期限が切れることにより、平成30・31年度入札参加資格審査申請を受付ますので、準備等をお願いします。

対　象
睦沢町の発注する工事、業務等を請け負う全ての企業等（個人事業者も含む）が対象

受付期間
11月15日（水）まで（午後5時必着）

申請場所・方法
- 千葉県電子自治体共同運営協議会（共同受付窓口）に郵送等により申請してください。
- 入札参加資格審査申請マニュアルにより手続きをお願いします。
- 電子申請および入札にあたり、事前にパソコン（要インターネット接続）の環境設定および電子証明書（ICカード）等の準備が必要です。
- 詳細については、千葉県電子自治体共同運営協議会ホームページ(http://www.e-chiba.org)をご覧ください。

問い合わせ　**役場総務課 財政班**　☎(44)2516

平成30年版「農業日誌」等の注文受付

平成30年版「農業日誌」、「ファミリー日誌」、「新農家暦」の注文を受け付けます。通常にご購入されるよりも、低価格でお求めになれますので、ぜひお申し込みください。

注文期限
11月10日（金）まで

種　類
- 農　業　日　誌：1冊 1,400円
- ファミリー日誌：1冊 1,400円
- 新　農　家　暦：1冊　440円

問い合わせ
役場産業振興課 産業振興班
☎(44)2505

10月15日(日)から10月21日(土)までは、違反建築防止週間です

この期間には、公開の建築パトロールが実施されます。

建築基準法では、建物の安全性を確保し、私たちの生命や健康、財産を守るため、建物の敷地や構造などに関するさまざまな基準を定めています。

建物を建てる場合は、建築基準法などの法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めましょう。

また、工事が完了したときは、その建物が法令に基づき、安全なものであるか検査を受けましょう。

この機会に、建物が法令に適合しているか、建築士に相談するなどの点検を検討してくださるよう、お願いします。

問い合わせ
役場まちづくり課 事業管理班
☎(44)2507

平成29年度 成人式を開催します

と　き　平成30年1月7日(日)
式典　午前11時～正午

ところ　睦沢ゆうあい館

対　象　睦沢中学校を平成25年3月に卒業した方、または睦沢町民で平成9年4月2日から平成10年4月1日生まれの方
11月上旬に対象者の皆様へ式典の招待状をお送りします。

問い合わせ
町中央公民館　☎(44)0211

むし歯0（ゼロ）のお友達を紹介します！

8月30日に行われた睦沢町3歳児健康診査でむし歯のなかったお友達です。ご家族からコメントをいただきました。

すずき　しょうやくん
これからも
歯みがき頑張ろうね!

かわしの　れんくん
目指せ!
虫歯ゼロ

いちはら　えいとくん
歯みがき
頑張ります!

むらすぎ　こうきくん
歯みがき
がんばろうね

しろかぜ　はなちゃん
ピカピカの
歯でいようね♡

そうま　はるとくん
これからも
虫歯ゼロで。

えざわ　かんたくん
大きな口で
歯みがきします!

おおかわら　ゆうやくん
大きくなっても
キレイな歯でいようね!

みやざき　あかりちゃん
これからも
歯みがき頑張ろうね!

町では1歳6か月児健康診査、2歳児フッ素塗布、2歳児歯科健康診査、3歳児健康診査対象者で希望された方に無料でフッ素塗布を実施しています。

むし歯予防のためにぜひ受けてください。

フッ素の効果・・・

・フッ素が歯のエナメル質に取り込まれて歯を固くします。そして、むし歯菌の攻撃に対し抵抗力のある結晶をつくります。
・ほんのわずかなむし歯になりかかった部分を修復する働きを助けてくれます。
・むし歯の原因である歯垢の中に多数存在している菌を弱め、歯を溶かす酸の生成を抑えます。

参加者募集！

「介護予防教室」

「ころばん教室」

加齢に伴う運動機能低下の予防を目的に、リハビリ専門職員による運動教室を行います。

対象者:65歳以上の方
定　員:15名(基本チェックリスト該当者)
期　間:10月～平成30年3月
時　間:毎週金曜日の午前9時半～11時または午前10時半～正午(グループ制)
場　所:睦沢の里(送迎有)
参加費:1回300円
※定員を超えた場合は、アセスメントにより決定します。

「いきいき脳の健康教室」

運動をしないと筋肉が衰えるように、脳を使わないと脳の働きも衰えます。脳が活性化するとされている簡単な学習を、毎日楽しく続けられます。

対象者:65歳以上で認知症および要介護認定を受けていない方
募集人数:2名(先着順)
期　間:平成29年6月から開始しています。(平成30年3月まで)
時　間:毎週水曜日の午前9時～9時40分または午前10時40分～11時20分
場　所:農村環境改善センター(送迎有)
参加費:月額1,500円(教材費)

「げんき教室」

体操やレクリエーションを行います。外に出て仲間づくりをしませんか。

対象者:65歳以上で閉じこもりがちの方や体力低下が心配される方
募集人数:若干名(基本チェックリスト該当者)
期　間:平成29年4月から開始しています(毎週木曜日)
時　間:午前9時頃～午後1時半頃
場　所:むつざわ福祉交流センター(社会福祉協議会内)(送迎有)
参加費:1回500円(食事代含む)

※教室により申し込み時に、持ち物が異なります。事前にご連絡ください。

申し込み・問い合わせ　**町地域包括支援センター(役場福祉課内)**　☎(44)2531

高齢者インフルエンザ予防接種の助成をします

インフルエンザ予防のために、流行前の予防接種が有効です。接種を受けてからインフルエンザに対する抵抗力がつくまでに2週間程度かかり、その効果が十分に持続する期間は5か月間と言われています。そのため遅くても12月までには接種をしましょう。

町では次のとおり接種費用の一部を助成します。なお、満65歳以上の方には予診票を送付しています。

対象者:①満65歳以上の方
②満60歳以上65歳未満の方で、心臓やじん臓、呼吸器の機能等の障害、または免疫機能に障害のある方で、日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方(障害者手帳1級相当)
※②に該当される方で接種ご希望の方はお問い合わせください。

助成額:3,000円を上限に助成
※自己負担分については、医療機関にご確認ください。

実施期間:10月1日～平成30年1月15日(年末年始を除く)
※ただし一部医療機関については、実施期間が異なりますので、お問い合わせください。

問い合わせ　**役場健康保険課　健康保険班**
☎(44)2506

Health Care ヘルスケア

がんの早期発見を目的に行います。健やかな毎日を送るため、ぜひ活用を!

胃がん・大腸がん検診を受診しましょう!

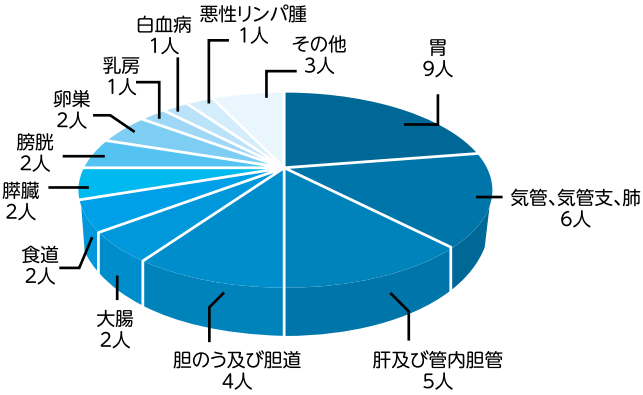
●日本人に多い胃がん・大腸がん

がんは死因の第1位で、平成27年にがんによる死亡者は37万346人と死亡総数の28.7%を占めています。胃がん・大腸がんは、部位別死亡率の上位に入っており、男性では胃が第2位、大腸が第3位、女性では大腸が第1位、胃が第3位となっています。また胃がんは早期発見等により減少傾向にありますが、大腸がんは食の欧米化等により増加傾向となっています。

●町のがんによる死亡者数

平成26～27年に町でがんにより亡くなられた方は、40人です。そのうち胃がんが9人で第1位です。大腸がんは2人でした。この数は決して少なくありません。

睦沢町がんの部位別死亡数（人）



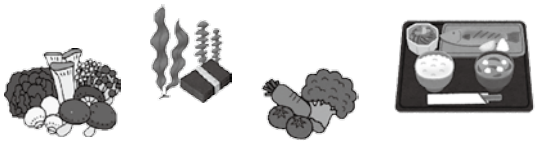
平成26～27年千葉県衛生統計年報より

●胃がんを予防するために

①喫煙者は禁煙を。喫煙していない方も、他人のたばこの煙をできるだけ避けましょう。
②高塩分の食品を控え、減塩を心掛けましょう。
③ビタミンCの多い野菜や果物が不足しないようにしましょう。
④ヘリコバクター・ピロリという細菌（以下ピロリ菌）を保菌している方は定期的に検診を受けましょう。ピロリ菌は胃に慢性感染し、慢性胃炎や胃潰瘍、胃がんの原因にもなることがわかっています。日本では中高年者で感染率が高く、検診に加えピロリ菌の除去療法も推奨されています。

●大腸がんを予防するために

①定期的に運動をし、適切な体重維持を心掛けましょう。
②高脂肪食を控え、食物繊維を含む食品を食べましょう。
③お酒は控えめにしましょう。
④ベーコンやハム、ソーセージなどの加工肉の食べ過ぎには気をつけましょう。



野菜、海藻、きのこ類等の食物繊維を多く含む食品や、和食がおすすめです。

●早期発見・早期治療が大切です!

多くのがんは、早期に発見し治療すれば完治する可能性が高いと言われています。40歳以上の方は、年に1回検診を受けるようにしましょう。また検診で要精密検査となった場合は、症状がなくても必ず精密検査を受けましょう。

<国立がん研究センター　ホームページ参考>

町では次のとおり、検診を実施します。

検診	日程	受付時間	自己負担金	内容
胃がん	10月25日(水)～11月1日(水)※29日(日)を除く	7時30分～9時30分	各500円	問診、胃バリウム検査
大腸がん				問診、便潜血反応検査

<対象>40歳以上の方（平成29年4月1日現在の年齢）
※自覚症状のある方、経過観察・治療中の方は除きます。
※昨年度受診者、新規対象者（40歳）の方には受診案内をお送りします。
新たに検診を希望される方は、役場健康保険課までお申し込みください。

申し込み・問い合わせ　**役場健康保険課 健康保険班**　☎(44)2506

保健師:吉岡 美和

〈海外に行く方へ〉

⚠ イタリア・ルーマニアを含むヨーロッパ地域で「麻しん(はしか)」の大規模な流行が起きています

今まで麻しんにかかった事が明らかでない場合は、次の事に注意してください。

海外に行く前に

☑麻しんの予防接種歴を母子手帳などで確認しましょう。

☑2回接種していない方は、予防接種を検討してください。

(麻しんにかかったかどうかや予防接種歴が不明の場合は抗体検査を検討してください)

帰国した後に

☑帰国後2週間程度は健康状態(特に、発熱や全身の発しん、せき、鼻水、目の充血などの症状)に注意しましょう。

問い合わせ
役場健康保険課 健康保険班
☎(44)2506

厚生労働省　麻しんについて
詳しくはこちら

特別弔慰金の請求手続きはお済みですか

戦後70周年にあたり、戦没者等のご遺族に弔慰の意を表すために支給される第十回特別弔慰金の請求を受け付けています。

◎既に請求書を提出された方へ

請求書の提出から特別弔慰金の支給まで1年半程度かかります。また、戦没者等の除籍時の本籍地と請求された方の居住する都道府県が異なるときは、さらに時間がかかる場合があります。

◎支給内容

額面25万円、5年償還の記名国債

◎請求期間

平成30年4月2日まで

※平成30年4月2日を過ぎると請求することができなくなります。

◎支給対象者

戦没者等の死亡当時のご遺族で平成27年4月1日(基準日)において、恩給法による公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。

1. 平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
4. 1から3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)

注1. 戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順位が入れ替わります。

注2. 戦没者等の死亡当時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

問い合わせ
役場福祉課 福祉介護班
☎(44)2504

みんなで楽しく健幸ウォーク

健幸ウォークに参加して、各地域にウォーキングの輪を広げましょう。
目指せ1日9000歩!

と　き　10月12日(木)　午前9時半集合
ところ　川島区民センター
内　容　約3kmのコースを歩きます
※体調を整えてから参加してください。内服薬のある方は、必ず薬を飲んでから参加してください。
※雨天の場合は、10月19日(木)に延期します。

問い合わせ
役場健康保険課 健康保険班　☎(44)2506

みんなで楽しく健幸ウォーク(夕涼みウォーク)
8月24日　第5回役場周辺3kmコース

(瑞沢川沿い)

災害時の緊急連絡先

情報の種類	機関名等	電話番号等
停電・電線の断線等	東京電力 ※1	0120(99)5552　☎043(370)4586(有料)
ガス	長南町役場ガス課	☎(46)3401
水道	長生郡市広域市町村圏組合 水道部維持課	☎(23)9491
電話線の断線	NTT東日本	☎113(局番なし)　0120(444)113
火災・救急	消防	☎119
事件・事故	警察	☎110
道路への倒木・倒竹等	まちづくり課 事業管理班(役場)	☎(44)2507
防災情報	総務課総務班(役場) ※2	☎(44)2500

※1 停電情報は東京電力ホームページでも確認できます。
※2 住民の方への情報提供は睦沢町情報配信メール、緊急速報メール、防災行政無線を利用して行います。
防災行政無線の放送内容は☎(44)2533で確認できます。

各種相談窓口

相談の種類	曜日(祝日除)く	時　間	相談場所	連絡先
法律相談	10月13日(金)	午前10時半～午後0時半	役場1階町民相談室(要予約)	役場総務課 総務班 ☎(44)2500
行政・人権相談	10月18日(水)	午後1時～4時	農村環境改善センター	役場総務課 総務班 ☎(44)2500
不動産登記相談	毎週月～金曜	午前9時～11時、 午後1時～3時	役場1階町民相談室(要予約)	役場総務課 総務班 ☎(44)2500
消費生活相談	毎週月～金曜	午前8時30分～午後5時15分	役場2階産業振興課	役場産業振興課 産業振興班 (消費者ホットライン) ☎(44)2505
心の電話相談	10月6日(金)・12日(木)・ 20日(金)・24日(火)	午前10時～正午、 午後1時～3時		専用ダイヤル ☎(44)0022
健康栄養相談 (血圧測定、体脂肪測定、健康指導、食事指導など)	10月20日(金)	受付:午前10時～11時半	農村環境改善センター	役場健康保険課 健康保険班 ☎(44)2506
乳幼児健康相談 (身体計測、栄養・育児相談)	10月19日(木)	受付:午後2時～3時	農村環境改善センター	役場健康保険課 健康保険班 ☎(44)2506

日曜・休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時　※変更になる場合もあります。
救急の患者さんが優先となりますので、ご了承ください。
消防本部通信指令課へお問い合わせください。　☎(24)0119

月日	茂原地区 内科系		茂原地区 外科系		一宮地区		
10/ 1	粒良医院	☎(25)8580	宍倉病院	☎(24)2171	一宮	K・Iクリニック	☎(42)7575
10/ 8	山之内病院	☎(25)1131	須田外科医院	☎(23)7748	睦沢	睦沢診療所	☎(44)2236
10/ 9	吉田医院	☎(34)3045	きたじまクリニック	☎(26)7050	一宮	いちのみやクリニック	☎(42)1616
10/15	東部台医院	☎(22)2455	宍倉病院	☎(24)2171	一宮	清水医院	☎(42)2950
10/22	宮本内科医院	☎(22)3770	公立長生病院	☎(34)2121	一宮	藤島クリニック	☎(47)3056
10/29	聖光会病院	☎(35)5151	鎗田整形外科医院	☎(24)8686	長生	長生診療所	☎(32)3303

夜間急病診療所
診療科目 内科・小児科　**診療時間** 午後8時～11時
茂原市八千代 1-5-4（消防署裏）☎(24)1010

夜間急病診療テレフォン案内
☎(24)1011　午後7時～翌午前6時

こども急病電話相談
午後7時～翌午前6時　局番なしの　#8000
ダイヤル回線からは ☎043(242)9939

くらしの情報

時とき 所ところ 対対象 定定員 ¥参加費・利用料
内内容 講講師 持持参するもの 締締め切り
✉メールアドレス 申申し込み 問問い合わせ

●大切な契約や遺言書は公正証書で!

内 10月1日から7日の公証週間にあわせ、公証役場無料相談所を開設します。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。
時 所 ①10月1日(日)　午前10時～午後4時
茂原公証役場
②10月6日(金)　午前9時半～正午
茂原市役所　5階　505会議室
(両日とも予約制)
(相談員)茂原公証役場　公証人　磯山
問 茂原公証役場　☎FAX(22)5959

●無料調停相談を実施します

内 千葉地方・家庭裁判所一宮調停協会では、民事・家事調停委員による無料調停相談を実施します。金銭、土地、建物、交通事故などの悩みごと、離婚、扶養、相続などの家庭内の悩みごと等でお困りの方は、解決の糸口を見つけてみませんか。秘密は守られます。直接会場にお越しください。
時 10月22日(日)　午前10時～午後3時
1件あたり30分程度
所 茂原市総合市民センター
問 千葉地方・家庭裁判所一宮支部
☎(42)3531

●第30回腎臓病を考える会

時 10月29日(日)　午後1時～3時半
所 京葉銀行文化プラザ　6階欅の間
内 ①「フレイルと栄養」
講師　さとうクリニック
管理栄養士　樫浦むつほ先生
②「慢性腎臓病に対する腎臓リハビリテーション」
講師　平山病院　副院長　平山陽先生
③移植体験者の体験談
④医療相談会
定 120名
¥ 入場無料
問 特定非営利活動法人千葉県腎臓病協議会
☎043(256)4661
FAX 043(285)4730

●第35回「目の愛護デー」無料電話相談

内 千葉県眼科医会会員が目の健康についての相談にお答えします。
相談電話　043(242)4271(当日のみ)
時 10月9日(月・祝)　午前9時～午後4時
※事前申し込み不要
問 千葉県眼科医会事務局
☎0436(26)5567

●無料法律相談会開催

内 ・不動産の相続、売買、贈与等の不動産登記に関する諸問題
・会社、法人の登記に関する諸問題
・債務整理、成年後見等の法律に関する諸問題
所 茂原市総合市民センター　4階
(グループ活動室)
時 10月7日(土)午前9時～午後4時
(予約不要)
問 千葉県司法書士会茂原支部
司法書士法人最首総合事務所(茂原支店)
☎(23)5550

●ハロウィンジャンボ宝くじ（2017年市町村振興宝くじ）

内 オータムジャンボから衣替え!ハロウィンジャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて5億円、ハロウィンジャンボミニ3,000万円と同時発売
ご購入は、ぜひ"千葉県内"の宝くじ売り場で!
時 **発売期間**
10月11日(水)～10月31日(火)
抽せん日
11月9日(木)
¥ 1枚300円
※通信販売でも購入できます。
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

●移動交番を開設します

内 茂原警察署が安全で安心な生活のお手伝いをさせていただきます。
各種相談、各種届出受理、防犯・交通安全講話
時 10月5日(木)
午後1時半～3時
所 町中央公民館
問 茂原警察署　☎(22)0110

●知っていますか?建退共制度

内 この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払う制度です。

加入できる事業主:建設業を営む方
対象となる労働者:建設業の現場で働く人
掛金:日額310円

・経営事項審査で加点評価の対象です。
・掛金の一部を国が助成します。
・掛金は事業主負担ですが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税です。
・事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。
ホームページ「建退共」にぜひ、アクセスしてください!!
問 ☎043(246)7379

建退共　検索

●行政書士による無料相談会

時 10月22日(日)　午前10時～午後4時
所 茂原会場
茂原市中央公民館
いすみ会場
いすみ市岬公民館
一宮会場
一宮町中央公民館
内 ○相続手続きと遺言書作成
○農地法・宅地開発手続き
○成年後見制度
○各種契約書と内容証明郵便の作成
○法人設立に関すること
○在留資格など国際業務に関すること
○建設業など各種許認可申請に関すること
その他、気軽にご相談ください。
※予約制ではありません。
問 千葉県行政書士会長夷支部
支部長　今関　雄一
☎(43)0202

●千葉県動物愛護センター動物愛護事業

①犬のしつけ方教室（事前予約制）

内 基礎講座
※飼い犬の同伴はできません
時 10月5日(木)・11月2日(木)・12月7日(木)
午前9時半～正午
¥ 無料
定 先着20組

②犬のしつけ方教室（事前予約制）

内 基礎講座　※飼い犬と同伴
時 10月5日(木)・11月11日(土)・12月7日(木)
午後0時半～午後3時
¥ 3,000円(消費税別)
定 3組以上10組
問 ☎043(214)7814

③パピークラス（予約制）

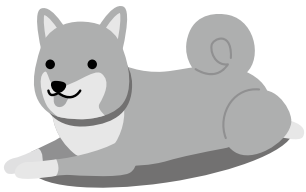
飼い犬（生後6か月くらいまで）と同伴
時 参加する日程はお問い合わせ後に調整します
¥ 受講料　無料

④一般譲渡会（申し込み不要・無料）

内 センターの成犬・成猫を譲渡します
時 10月15日(日)・26日(木)・11月12日(日)・12月21日(木)
受付　午後1時～1時半
受付時間に遅れると参加できません

⑤飼い主さがしの会（事前予約・無料）

内 犬猫の欲しい方、あげたい飼い主さんとの出会いの場です
時 10月14日(土)・11月11日(土)・12月2日(土)
犬猫の欲しい方　午前9時～10時
犬猫をあげたい方　午前9時半～11時
問 千葉県動物愛護センター
(午前8時半～午後5時15分)
☎0476(93)5711



なるほど！

国保だより

問い合わせ
役場健康保険課 健康保険班
☎(44)2506

交通事故による治療は、必ず連絡を

交通事故等により第三者（加害者）から傷病を受けた場合にも、保険証を提示し、治療を受けることができます。ただし、本来その費用は、加害者が全額負担すべきものですから、国保は一時立て替えをするだけで、後日加害者に請求します。

保険証を使って治療を受けるときは、必ず事前に役場健康保険課に連絡し、すみやかに「第三者行為による傷病届」等の必要書類を提出してください。

次の場合は国保で治療を受けられません

・加害者からすでに治療費を受け取っているとき
・業務上の傷害のとき
・飲酒運転、無免許運転等によるとき
・喧嘩（けんか）、故意による傷害のとき

示談をする前に・・

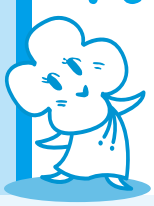
加害者と示談が成立してしまうと、示談の内容が優先され、国保から加害者に医療費を請求できない場合があります。示談をする前に役場健康保険課までご相談ください。

交通事故にあったときは・・・

①警察に届けて、交通事故証明書をもらう。
②国保に「第三者行為による傷病届」等の必要書類を提出する。
③示談は国保に相談してから。

教えて！

ねんきんななちゃん



問い合わせ
ねんきん加入者ダイヤル ☎0570(003)004
☎03(6630)2525(050で始まる電話でおかけになる場合)

付加年金をご存じですか？

国民年金第1号被保険者ならびに任意加入被保険者は、定額保険料に付加保険料を上乗せして納めることで、受給する年金額を増やすことができます。

【定額保険料】月額：16、490円（平成29年度）

【付加保険料】月額：400円

○付加年金額として将来の年金に上乗せされる額

「200円×付加年金保険料納付月数」

例えば、20歳から60歳までの40年間、付加保険料を納めていた場合の年金額は次のとおりとなります。

480月（40年）×200円
＝96、000円（年額）

付加保険料を納めた分は、2年間受給すると元が取れ、3年以上年金を受給すれば損をしません。

【申し込み方法】

役場健康保険課または年金事務所にある「国民年金付加保険料納付申出書」に必要事項を記入のうえ、提出してください。

【付加年金を納める際の留意事項】

1、付加保険料の納付は、申し込んだ月分からです。
2、付加保険料の納期限は、翌月末日です。
3、納期限を経過した場合でも、期限から2年間は付加保険料を納めることができます。
4、付加保険料を申し込み後に、納付を止める場合は、「付加保険料納付辞退申出書」の提出が必要です。
5、国民年金基金に加入している方は、付加保険料を納めることはできません。

School Life Press vol.5

睦沢町教育委員会

シリーズ 睦沢教育

「園小中一貫教育」で人間力を備えた子供に

睦沢町では、「郷土を誇りに人間力の育成と健幸づくりのまち」を教育の基本理念に、一生涯にわたって学び続けることのできる教育体系を築いています。

具体的な施策が「睦沢町教育振興基本計画」です。とりわけ、0歳から15歳までの園・小・中学校での学びを途切れることなく行い、子供たち一人一人の力を伸ばし、自らの人生を切り拓くための基礎となる様々な力を養うことが大切であるとの考えに基づいています。しかし、現在の子供たちは、学力や体力、思いやりや規範意識が低下し、「小一プロブレム」や「中一ギャップ」と呼ばれる、園から小、小から中へと学校種の変わり目に学校不適応に象徴される社会性や社会適応能力の低下などが課題として指摘されています。本町においては、特に体力の低下が懸念されていますが、他の課題も「対岸の火事」では決してありません。これらの課題の原因の一つとしては、就学時や進学時の生活環境や指導内容等の変化に子供がうまくなじめないことがあげられます。また、少子化や地域社会のつながりの希薄化などから、家庭・地域の教育力の低下もその一因とされています。

睦沢教育は、これら様々な環境の変化にも対応し、それを克服し主体的に自立し生き抜いていく力を育てること、さらには子供や家庭の状況を踏まえ、その願いを十分受け止めるとともに地域の特色を活かした教育活動をすすめることだと考えています。そのために、学校・家庭・地域が連携を強め、地域の子供たちの成長を乳幼児教育の段階から小学校、中学校を通して見守り続け、学校間や学校種を越えて、子供たち一人一人に応じたきめ細かい指導を継続していくことだと考えています。既に小学校で実施しています学習や生活面での共通ルール「睦沢スタンダード」や、体験交流学習はその方策の一つです。これからは、小学校だけでなく、0歳からのこども園・小学校・中学校卒業までの15か年間を一つのくくりとして、共通のねらいのもとに様々な連携・交流する活動を取り入れ、自立し人間力を備えた子供に育てていく、そして地域の人々に支えられた地域とともにある学校（コミュニティ・スクール）を目指すことが、「睦沢町園小中一貫教育」です。

もちろん、0歳児からの教育ですので、教育委員会だけではなく、役場福祉課、健康保険課と十分に連携を図り進めて行く考えです。なお、「一貫教育」は、法律により定められた、いわゆる義務教育学校などの「一貫校」とは異なります。

スポーツとまちづくりフォーラム

時 10月22日(日)　所 睦沢ゆうあい館

第1部　金哲彦氏による講演・ラクに走れるマラソン指導

笑顔で、Enjoy Sports!
体幹で、歩こう、走ろう!
マラソン大会に向けて、
金さんから走り方の基本を教えてもらいましょう。
あなたも「速くラクに」走れるようになる!

第2部　パネルディスカッション

スポーツを通じたまちづくりを目指して
～睦沢町の魅力・地域資源を再発見し、
発信・交流するスポーツツーリズム～

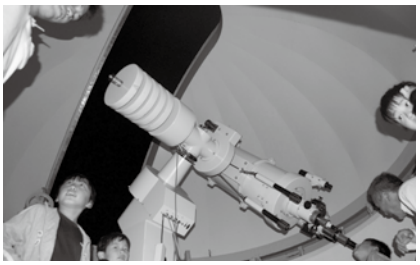
コーディネーター
馬場 宏輝 氏(帝京平成大学健康医療スポーツ学部 准教授)

パネリスト
内山 純一 氏(睦沢町青少年相談員連絡協議会 会長)
福岡 由佳 氏(むつざわ未来ラボ 副代表)
丹埜　倫 氏(㈱R.project 代表取締役)

EVENT & CULTURE
INFORMATION
催し物・イベント情報

金 哲彦 氏
マラソン解説者
NPO法人ニッポンランナーズ理事長
(千葉県佐倉市にある、総合型地域スポーツクラブ)

【お申込み方法・受付】
①睦沢町まちづくり課・中央公民館・パークむつざわ
②こくちーずからWeb申し込み
(http://www.kokuchpro.com/【睦沢町】で検索)



●天文教室
～みんなで夜空を見よう～

今回の観測対象は、秋の星座です。観測して気づいたことや疑問に答えてくれる講師もいますので、ぜひご参加ください。
※申込は不要、時間内は自由に出入りできます。
※悪天中止
時 10月7日(土)
午後7時～8時45分
所 中央公民館天体観測室
問 町中央公民館　☎(44)0211

●まっ白いひろば開催

穴を掘る・火をおこす・川あそび・物を作る等一人ひとりがやりたい事を遊び・チャレンジしていく自由な広場・遊び場です。
ゴミとケガは、自己責任で持ち帰り。自然とめいっぱいあそぶこと!
時 10月14日(土)
午前10時～午後4時
※荒天、河川の増水等により中止の場合あり
所 土睦小学校裏川べり(鎮守川脇)
駐車場は、土睦小学校正門右側
¥ 無料
持 弁当、着替え、ヘルメット、ぬれても良いはき物
問 まっ白い広場森林開発隊事局
☎(44)2289
町中央公民館　☎(44)0211

俳句のコーナー

一口茄子(ひとくちなす)あざやかな紺秋の味　(野村　南舟)
刈田原遠き被災の風を職(き)く　(加藤　秀子)
夕ぐれにつまさきで鳴く邯鄲　(中村　正芳)
茄子の皮かたくなったと嫁が怡怡(いい)　(中村　正芳)
ゴッホの絵ミレーに替へて秋に入る　(河野　悦子)
神輿去り人去り暮れて草の花　(中村真砂雄)
台風の残せしものと人の縁　(葵　かける)

新指定文化財紹介③
木造阿弥陀如来立像

この仏像は下之郷地区にある光福寺の本尊で、平成26年に解体修復されたときの所見によると、像高98.0㎝で、材質はヒノキ材で漆塗りに金箔を貼り、漆箔に彩色がある。構造は寄木造で内刳（うちぐり）がある。この調査で、胎内から「弘治二年丙辰五月十五日」の墨書銘が発見された。これは室町時代の1556年に当たる。

これまで本町で室町時代以前のものであることが明らかな仏像は、妙楽寺の木造大日如来坐像（国指定重要文化財）とその脇侍である木造不動明王立像（県指定文化財）、木造毘沙門天立像（彩色、県指定文化財）、木造毘沙門天立像（荒彫、県指定文化財）、および長昌寺境外不動堂の木造不動明王坐像（県指定文化財）、普門寺の木造如来形坐像（県指定文化財）、弘行寺の木造不動明王立像（町指定文化財）のみだった。いずれも平安時代のものである。室町時代の墨書銘が発見された意味は大きく、今年度に睦沢町指定文化財に指定された。

（写真）木造阿弥陀如来立像

EVENT&CULTURE

（写真）観明寺旧本堂欄間彫刻「波に吽形龍図」（島村圓鉄作）

特別展
「名人彫物師島村圓鉄とその末裔（えい）たち」

江戸時代が始まって100年ほどたって赤穂浪士が吉良邸に討ち入りをした元禄から、新井白石の正徳の治を経て、8代将軍吉宗が享保の改革を始めたころ、「名人」といわれた彫物師がいました。その名は島村圓鉄（えんてつ）といい、彫物師島村家の2代目として江戸神田で生まれ、成田山新勝寺の光明堂や三重塔など各地の寺社の造営にかかわりました。その門下からは多くの彫物師が輩出しています。このたびの特別展では、当館所蔵の島村圓鉄の作品をはじめ、その弟子島村俊實（としざね）、その弟子筋の押田信一のなど圓鉄以来8代にわたる彫物師の作品のほか、圓鉄の兄弟弟子の高松又八郎邦教（くにのり）の系統である後藤家や長坂家の作品も紹介します。

時 10月14日～平成30年2月18日

（写真）妙楽寺周辺の清掃

第22回
文化財保護ボランティア「妙楽寺」

国指定重要文化財の大日如来坐像（下写真）のある妙楽寺周辺の清掃（上写真）をした後、本堂内陣で仏像の特別鑑賞と解説などがあります。重要文化財を間近で拝観できる数少ない機会です。参加に申込不要、直接会場へ。

時 10月28日（土）
午前9時～11時

所 妙楽寺境内

（写真）国指定重要文化財の大日如来坐像

第27回

睦沢町中学校海外交流事業
睦沢中学校生徒がシンガポール共和国を訪問

8月23日(水)から28日(月)の全6日間で、睦沢中学校の生徒8名が、姉妹校であるBeatty Secondary School(ビーティ校)のあるシンガポール共和国を訪れました。

本事業は、平成3年度に睦沢町が「ふるさと創生事業」の一環として、次代を担う青少年に国際交流を通じて、見聞を広め、豊かな感性を養い、国際社会に対応できる人材育成を図ることを目的に始まりました。

6日間という短い期間ではありましたが、ここ十数年で急速な発展を遂げているシンガポール共和国という地で、現地生徒との交流や2日間に渡るホームステイ、市内視察など日本では体験することができない濃密な時間を研修生同士で共有し、国際社会に生きる人間としての、一歩を踏み出すことができたのではないでしょうか。

そして、11月9・10日には、ビーティ校の生徒18名が睦沢町を訪れる予定になっています。この交流を今後もよりよい形で繋いでいくことができるよう、ビーティ校生徒にも睦沢町で沢山の経験を積んでもらうため、準備を進めております。

10月号

むつざわふるさと応援隊 活動Report

こんにちは。魅力発信★むつざわ未来ラボです。

今回は「愛情を込めて作った野菜が商品に!(新規就農者への取材)」、「ナスの濃厚ディップ(オリーブオイルのPR)」、睦沢に新しくオープンした「books ねこの図書館」についての紹介記事、睦沢町で行われているイベント情報などをウェブサイトにて公開しました。

「むつざわに来てね」で取り上げて欲しい活動、イベント、睦沢産の商品などがございましたら、ぜひご一報ください!

また、7月に引き続き、地域で活動されている方を対象とした「チラシのつくり方ワークショップ」を開催しました。(全3回)

プロのカメラマン(睦沢町出身:伊原正浩氏)を講師に迎え、参加者が持参したカメラで実際に撮影しながら、魅力を伝える写真の撮り方を学びました。そして、レイアウトの基本ルールを学んだ後は、実際にチラシにまとめていく実習を行いました。みなさん、とても真剣にチラシ作りに取り組んでいらっしゃいました!できあがったものから「むつざわに来てね」で紹介していきますので、どうぞお楽しみに。

それぞれの紹介記事は、「むつざわに来てね」ウェブサイトにてご覧いただけます。

問い合わせ 役場まちづくり課 政策班 ☎(44)2501

むつざわ Mutsuzawa 未来ラボ Mirai Labo

URL:http://mutsuzawanikitene.com

人のうごき（睦沢町の人口と世帯数）

人口	7,183人	(−11人)
男	3,466人	(−4人)
女	3,717人	(−7人)
世帯数	2,762世帯	(+1世帯)

8月末現在（　）は前月比

お誕生おめでとうございます

親の名		子の名	性別	区名	月日
海老根	雄基 友理	柚希（ユズキ）	女	妙楽寺	7月27日
石井	貴宏 ミカ	心結（ミュ）	女	岩井	8月26日
山本	敏文 久美	葵（アオイ）	女	川島	8月28日

ご結婚おめでとうございます

区名	氏名
大谷木	米倉 秀昭・彩

おくやみ　ご冥福をお祈りします

亡くなった人	年齢	区名	月日
鈴　木　智恵子	80	川島	7月30日
市　原　よ　し	79	寺崎	8月1日
竹　内　サ　ダ	91	妙楽寺	8月7日
齋　藤　てる子	88	下之郷	8月9日
大　井　芳　治	82	小滝	8月15日
佐貫田　と　み	89	上市場	8月20日

●ゴミの収集日

1コース	燃えないゴミ	10月10日(火)
	資源ゴミ	10月17日(火)
	粗大ゴミ	10月24日(火)
2コース	粗大ゴミ	10月　5日(木)
	資源ゴミ	10月12日(木)
	燃えないゴミ	10月19日(木)

※燃えるゴミの収集日は、月、水、金曜日です。ゴミは前日や夜間に出さないで収集日の午前8時半までに出してください。

編集後記

今年度観た映画の中で印象に残った一作は「ワンダーウーマン」だ、アメリカのコミックを原作とし、女性参政権の主張者や女性運動者を題材のひとつとして生まれた「ワンダーウーマン」は、男女の平等と女性の地位向上の推進のための国連名誉大使となるなど「強い女性の象徴」を担ってきた。女性の活躍が目覚ましい現代社会において、たくさんのひとたちにさらなる勇気と感動を与えるだろう。

町でも、活躍されている女性の方々がいらっしゃいますので、今後も取材していきたいと思います。(N.F)

小学生　稲作体験学習

8月29日(火)に土睦小学校・瑞沢小学校・東京都新宿区立花園小学校の児童が合同で、山田会(上之郷山田谷地区)の皆さんのご指導により、4月の田植えに引き続き、稲刈りの体験をしました。自分自身の手で植えた苗が、きれいな稲穂を垂らした姿をみて、花園小学校の児童の皆さんも感激している様子でした。

また、9月15日(金)瑞沢小学校の全校児童が、「瑞沢小ゆめ園」での稲刈りを行いました。平成30年度の小学校再編のため、ゆめ園での最後の稲刈りとなりましたが、地域住民の皆様のご協力のもと、収穫を無事終えることができました。

睦沢ならではの、実りの秋を感じる貴重な体験となりました。

地域高規格道路
茂原・一宮・大原道路の整備促進に関する要望活動を行いました

9月11日、地域高規格道路　茂原・一宮・大原道路(長生グリーンライン)の整備促進に関する要望活動を行いました。

関係市町村(茂原市、いすみ市、一宮町、睦沢町、長生村、白子町、長柄町、長南町、御宿町)と地元選出の県議会議員により千葉県に対して、一日も早い全線開通に向けての要望書を提出しました。

本路線の完成により、圏央道の整備効果が外房地域に波及されるだけでなく、防災面の強化や生活圏域の広域化に大きく寄与する効果が期待されます。

11月 2017月分 くらしのカレンダー

※注意　このカレンダーの予定は11月分の予定です

日	月	火	水	木	金	土
			1 もえるゴミ ●胃・大腸がん検診(改セ)	2 2コース 粗大ゴミ ●心の電話相談 10:00～12:00 13:00～15:00	3 もえるゴミ 文化の日 農林商工まつり	4
5	6 もえるゴミ	7 ●心の電話相談 10:00～12:00 13:00～15:00	8 もえるゴミ	9 2コース 資源ゴミ ●献血(改セ) 10:00～12:00 13:15～16:00	10 もえるゴミ	11
12	13 もえるゴミ	14 1コース もえないゴミ ●大腸がん検診(改セ)	15 もえるゴミ ●大腸がん検診(改セ)	16 2コース もえないゴミ ●乳幼児健康相談(改セ) 受付:14:00～15:00 ●心の電話相談 10:00～12:00 13:00～15:00	17 もえるゴミ	18
19	20 もえるゴミ	21 1コース 資源ゴミ ●みんなで健幸ウォーク 集合9:30 福祉交流センター ●心の電話相談 10:00～12:00 13:00～15:00	22 もえるゴミ	23 勤労感謝の日	24 もえるゴミ ●女性の健康ヨガ教室(改セ)	25
26 ●日曜開庁日 (一部窓口) ●健幸むつざわロードレース大会	27 もえるゴミ ●健康栄養相談(改セ) 10:00～11:30	28 1コース 粗大ゴミ	29 もえるゴミ ●1歳6か月児健診(改セ) ●2歳児歯科検診(改セ) ●3歳児健診(改セ)	30	今月の納税 固定資産税(第4期納期限) 国民健康保険税(第5期納期限) 11月30日(木) 期日までに納めましょう。	

ゴミ収集コース

♥心の電話相談専用ダイヤル　☎(44)0022

■1コース：　大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田　■2コース：　寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ケ谷、岩井

●睦沢診療所／(44)2236　●公立長生病院／(34)2121　●睦沢町役場／(44)1111　●火災の問い合わせ／(25)4411　●夜間急病診療所(午後8時～11時まで)／(24)1010

●(公)は中央公民館　(資)は歴史民俗資料館　(運)は総合運動公園　(ゆ)はゆうあい館　(改セ)は農村環境改善センター　(こ)はこども園

子育て支援

子育て交流広場スクスク

11月3・10・17日　9:00~12:00
◆中央公民館

園庭開放

11月7・21・28日
9:50~11:30 ※7日は11:00まで
◆こども園

わくわく広場

11月14日　10:00~11:00
◆こども園

ベビーマッサージ

11月2日　10:30~11:30
◆こども園

おはなしの広場

11月7日　11:00~11:30
◆こども園

らくうま クッキングメモ

鶏肉とれんこんのトマト煮込み

材料(1人分)

鶏もも肉(皮なし)	70g
Ⓐ 塩	少々
Ⓐ こしょう	少々
薄力粉	大さじ1/2
れんこん	50g
玉ねぎ	1/4個
にんにく	1/2かけ
オリーブオイル	小さじ1/2
トマト缶	1/4缶
Ⓑ コンソメ	1/4個
Ⓑ 水	75mL
Ⓒ 塩	少々
Ⓒ こしょう	少々
粉チーズ	小さじ1/2
刻みパセリ	適量

作り方　調理時間 45分

1. 鶏もも肉は食べやすい大きさに切り、Ⓐをもみ込み、薄力粉をまぶす。レンコンは乱切り、玉ねぎはくし形切り、にんにくはみじん切りにする。
2. フライパンにオリーブオイルとにんにくを熱し、鶏肉を焼く。玉ねぎとレンコンを加えさっと炒め、トマト缶を加え炒め合わせる。
3. Ⓑを加え弱火にし、蓋をして30分ほど煮込む。蓋をとって水気をとばす。
4. Ⓒで味を整え、器に盛り粉チーズとパセリを散らす。

1人分栄養量

●エネルギー214kcal　●たんぱく質18.8g
●脂質6.1g　●食塩相当量0.9g
日本食生活協会レシピより

◆広報むつざわ　発行:睦沢町役場　〒299-4492　千葉県長生郡睦沢町下之郷1650-1
☎ 0475-44-1111㈹　URL http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp　✉soumu@town.mutsuzawa.chiba.jp